EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

FORMACIÓN PROFESIONALES

3ª EDICIÓN

CURSO TEÓRICO Y DE APLICACIÓN PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA POBLACIÓN ONCOLÓGICA.

(DIRIGIDO A TITULADOS EN CCAFYDE)

DESCRIPCIÓN FORMACIÓN

Este curso tiene como objetivo proporcionar conocimientos teóricos y prácticos sobre el manejo de pacientes oncológicos a través del ejercicio físico, basándose en la última evidencia científica y en la experiencia clínica.

A lo largo de la formación, aprenderás las bases biológicas del cáncer, cómo afectan los tratamientos y qué impacto tiene la enfermedad en la salud cardiometabólica. Para ello, realizaremos pruebas metabólicas y de condición física que nos permitirán individualizar la dosis de ejercicio.

Veremos cómo el ejercicio puede modular la fisiopatología del cáncer, mejorar la tolerancia a los tratamientos y optimizar la condición física del paciente. Adquirirás herramientas prácticas para evaluar, adaptar y prescribir ejercicio de forma segura y eficaz en población oncológica.

Una formación pensada para estudiantes y profesionales que quieran abordar el cáncer desde el ejercicio físico, con enfoque práctico y aplicado.

Especialízate

YA

ÍNDICE

1 Fisiopatología Oncológica

- Bases biológicas del cáncer.
- Microambiente tumoral.
- Impacto fisiológico del cáncer.

2 Tratamiento y Terapias Oncológicas

- Impacto de la enfermedad y los tratamientos.
- Información médico-sanitaria relevante para el educador deportivo.

3 Programas de Ejercicio Físico Oncológico

- Beneficios en el contexto de la enfermedad.
- Programas de ejercicio físico:

3.1 Valoración inicial.

3.2 Triage y estratificación del riesgo.

3.3 Entrenamiento de fuerza.

3.4 Entrenamiento de resistencia.

3.5 Nuevos enfoques y técnicas de entrenamiento.

3.4 Prescripción de ejercicio físico

- Consideraciones y contraindicaciones hacia la práctica de ejercicio.

4 Nutrición Oncológica

- Introducción al abordaje nutricional en el contexto de la enfermedad.

5 Aplicación práctica

- Pruebas metabólicas reales en pacientes oncológicos: medición de lactato y gases.
- Test de evaluación de la condición física e interpretación de resultados para la prescripción de ejercicio.
- Planteamiento y resolución de casos clínicos prácticos.

6 Evaluación

- Breve cuestionario final de aprendizajes y conocimientos adquiridos.

DETALLES CURSO

2 días intensivos
127 y 28 de marzo
(Viernes-Sábado)
Lugar: Zaragoza

15 horas
Viernes de 9-14h y de 16-19h
Sábado de 9 a 14 h

Presencial
Grupos reducidos
8 plazas
(por orden de inscripción)

Material teórico
Aplicación práctica

- Formación diseñada para profesionales titulados en CCAFYDE que quieran dedicarse al diseño y desarrollo de programas de ejercicio para la población oncológica.
- El calendario de la formación abarca dos días (viernes y sábado) e incluye un total de 12 horas.
- El curso se realizará con grupos reducidos (12 alumnos/as máximo).
- Incluye material académico y de apoyo.
- El curso combina una parte teórica y otra práctica, centradas en la capacitación sobre el ejercicio físico como herramienta clave en el abordaje integral de pacientes con cáncer.
- El curso aborda los principios esenciales para diseñar e implementar programas de ejercicio físico adaptado en personas con cáncer, con el fin de mejorar su calidad de vida, bienestar integral y expectativas de supervivencia.

PAQUETES FORMATIVOS

OPCIÓN 1

FIN DE SEMANA

Viernes-Sábado

15 horas formación presencial

Incluye:

- 10 **horas formación teórica.**
- 5 **horas formación práctica.**

530* euros

OPCIÓN 2

FIN DE SEMANA+MENTORÍA

Viernes-Sábado

15 horas formación presencial

Incluye:

- 10 horas formación teórica.
- 5 horas formación práctica.
- 2 horas mentoría y asesoramiento.

679 euros

*Descuento del 10% para personas colegiadas en cualquier COLEF autonómico del ámbito nacional

CONSEJO COLEF

Curso avalado por consejo COLEF. Exp. FCP25001

¿Qué vas a aprender?

- Formación específica, de calidad y con rigor científico, basada en un enfoque teórico-práctico y en la última evidencia sobre la fisiopatología y el tratamiento del cáncer.
- Acceso a material de apoyo para reforzar tu aprendizaje.
- Ampliación de tus oportunidades laborales en un sector en crecimiento, contribuyendo a ofrecer un servicio de calidad y una atención adecuada a las personas con cáncer.

¿Cómo es la docencia?

- Totalmente personalizada.
- Impartida por profesionales altamente cualificados, con amplia experiencia tanto en el ámbito profesional como en la investigación en cáncer.

¿Por qué elegirnos?

- Te ofrecemos una formación única y completa, enfocada en la práctica profesional y la prescripción de ejercicio físico en población oncológica.
- Acceso a servicios de asesoramiento y consulta a largo plazo para acompañarte en tu desarrollo profesional.

CONOCE AL EQUIPO

LUCÍA SAGARRA

Directora y profesora del curso

Dra. en Ciencias del Deporte y Graduada en enfermeria. Posgrado en nutrición oncológica.

En la actualidad profesora-investigadora de universidad. Creadora-directora de dos centro especializado en ejercicio físico y cáncer (Beonactive)

Lucía es responsable de programas de actividad física y enfermedad crónica y coordina la Red Nacional de Ejercicio Físico y Calidad de Vida en la Población Oncológica (REFICON). Es miembro del ACSM cancer interest group.

Es docente nacional en diversos máster de actividad física y salud así como formaciones especializadas en ejercicio y cáncer.

Ha realizado estancias de investigación en centros de referencia mundial como la Universidad de Edimburgo y la Edith Cowan de Australia.

Entre sus cualidades destacan su pasión por lo que hace y su profesionalidad.

Colegiada nº 58533

ADRIÁN CASTILLO

Profesor del curso

Dr. en Ciencias de la Salud, Máster en Fisiología Integrativa y licenciado en Ciencias del Deporte.

Director y editor de Fissac, la mayor plataforma online de formación y divulgación en fisiología y rendimiento humano en habla hispana. Además, es fundador de METHUB, un instituto de investigación dedicado al avance del conocimiento sobre el metabolismo.

Actualmente, es investigador en la Universidad de Alcalá, en el ámbito de la salud y el rendimiento físico. También es docente en diversos másteres de actividad física y salud, así como en formaciones especializadas en ejercicio y cáncer. Su área de investigación se centra en la fisiopatología del cáncer y en cómo el ejercicio puede modular la biología tumoral.

Su principal objetivo es que los profesionales del ejercicio comprendan las bases de la biología para diseñar y aplicar programas de entrenamiento con precisión y rigor científico.

Colegiado nº67575

¿Tienes alguna duda?

CONTACTA EN

www.beonactive.com

info@beonactive.com

beonactive