



EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER

FORMACIÓN

PROFESIONALES

CURSO TEÓRICO Y DE APLICACIÓN PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA POBLACIÓN ONCOLÓGICA.

(DIRIGIDO A TITULADOS EN CCAFYDE)



DESCRIPCIÓN FORMACIÓN

Este curso tiene como objetivo proporcionar conocimientos teóricos y prácticos sobre el manejo de pacientes oncológicos a través del ejercicio físico, basándose en la última evidencia científica y en la experiencia clínica.

A lo largo de la formación, aprenderás las bases biológicas del cáncer, cómo afectan los tratamientos y el impacto de la enfermedad en la salud cardiometabólica de estos pacientes.

Además, analizaremos en detalle cómo el ejercicio físico puede modular la fisiopatología del cáncer, potenciar la eficacia de los tratamientos y mejorar la condición física de los pacientes. Adquirirás herramientas para evaluar y diseñar programas de ejercicio físico seguros y eficaces en población oncológica.

El curso brinda a estudiantes y profesionales la oportunidad de formarse y desarrollar habilidades prácticas en el abordaje del cáncer desde la perspectiva del ejercicio físico.

Especialízate

YA

ÍNDICE

1

Fisiopatología Oncológica

- Cáncer en cifras.
- Bases biológicas del cáncer.
- Microambiente tumoral.
- Impacto fisiológico del cáncer.

2

Tratamiento y Terapias Oncológicas

- Impacto de la enfermedad y los tratamientos.
- Información médico-sanitaria relevante para el educador deportivo.

3

Programas de Ejercicio Físico Oncológico

- Beneficios en el contexto de la enfermedad.
- Programas de ejercicio físico:

3.1 Valoración inicial.

3.2 Triage y estratificación del riesgo.

3.3 Entrenamiento de fuerza.

3.4 Entrenamiento de resistencia.

3.5 Nuevos enfoques y técnicas de entrenamiento.

3.4 Prescripción de ejercicio físico

- Consideraciones y contraindicaciones hacia la práctica de ejercicio.

4

Nutrición Oncológica

- Introducción al abordaje nutricional en el contexto de la enfermedad.

5

Aplicación práctica

- Planteamiento casos prácticos.
- Resolución casos prácticos.

6

Evaluación

- Breve cuestionario final de aprendizajes y conocimientos adquiridos.



2 días intensivos
9 y 10 de mayo
(Viernes-Sábado)
Lugar: Zaragoza



12 horas

Viernes de 16 a 20 h
Sábado de 9 a 14 h y de 16 a 19 h



Presencial
Grupos reducidos
12 plazas
(por orden de inscripción)



Material teórico
Aplicación práctica

DETALLES CURSO

- Formación diseñada para profesionales titulados en CCAFYDE que quieran dedicarse al diseño y desarrollo de programas de ejercicio para la población oncológica.
- El calendario de la formación abarca dos días (viernes y sábado) e incluye un total de 12 horas.
- El curso se realizará con grupos reducidos (12 alumnos/as máximo).
- Incluye material académico y de apoyo.
- El curso está organizado con una parte teórica y una práctica, enfocada en la capacitación sobre el ejercicio físico como herramienta clave en el manejo de pacientes con cáncer.
- Se abordan aspectos fundamentales para la implementación de programas de ejercicio adaptados a las necesidades específicas de las personas con cáncer; con el objetivo de mejorar su calidad de vida, optimizar su bienestar físico y emocional, y potenciar su supervivencia.

PAQUETES FORMATIVOS

OPCIÓN 1

FIN DE SEMANA

Viernes-Sábado

12 horas formación presencial

Incluye:

- 8 horas formación teórica.
- 4 horas formación práctica.

397* euros

OPCIÓN 2

FIN DE SEMANA+MENTORÍA

Viernes-Sábado

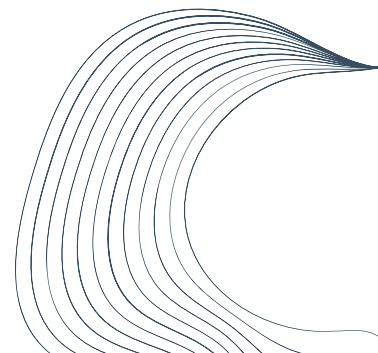
12 horas formación presencial

Incluye:

- 8 horas formación teórica.
- 4 horas formación práctica.
- 4 horas mentoría y asesoramiento.

499* euros

Descuento del 10% para personas colegiadas en cualquier COLEF autonómico del ámbito nacional



¿Qué vas a aprender?

- Formación específica, de calidad y con rigor científico, basada en un enfoque teórico-práctico y en la última evidencia sobre la fisiopatología y el tratamiento del cáncer.
- Acceso a material de apoyo para reforzar tu aprendizaje.
- Ampliación de tus oportunidades laborales en un sector en crecimiento, contribuyendo a ofrecer un servicio de calidad y una atención adecuada a las personas con cáncer.

¿Cómo es la docencia?

- Totalmente personalizada.
- Impartida por profesionales altamente cualificados, con amplia experiencia tanto en el ámbito profesional como en la investigación en cáncer.

¿Por qué elegirnos?

- Te ofrecemos una formación única y completa, enfocada en la práctica profesional y la prescripción de ejercicio físico en población oncológica.
- Acceso a servicios de asesoramiento y consulta a largo plazo para acompañarte en tu desarrollo profesional.



Capacitación Profesional

PARA UNA ADECUADA ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON CÁNCER

CONOCE AL EQUIPO



LUCÍA SAGARRA

Directora y profesora del curso

Dra. en Ciencias del Deporte y Graduada en enfermería. Posgrado en nutrición oncológica.

En la actualidad profesora-investigadora de universidad. Creadora-directora de dos centro especializado en ejercicio físico y cáncer (Beonactive)

Lucía es responsable de programas de actividad física y enfermedad crónica y coordina la Red Nacional de Ejercicio Físico y Calidad de Vida en la Población Oncológica (REFICON). Es miembro del ACSM cancer interest group.

Es docente nacional en diversos máster de actividad física y salud así como formaciones especializadas en ejercicio y cáncer.

Ha realizado estancias de investigación en centros de referencia mundial como la Universidad de Edimburgo y la Edith Cowan de Australia.

Entre sus cualidades destacan su pasión por lo que hace y su profesionalidad.

Colegiada nº 58533



ADRIÁN CASTILLO

Profesor del curso

Dr. en Ciencias de la Salud, Máster en Fisiología Integrativa y licenciado en Ciencias del Deporte.

Director y editor de Fissac, la mayor plataforma online de formación y divulgación en fisiología y rendimiento humano en habla hispana. Además, es fundador de METHUB, un instituto de investigación dedicado al avance del conocimiento sobre el metabolismo.

Actualmente, es investigador en la Universidad de Alcalá, en el ámbito de la salud y el rendimiento físico. También es docente en diversos másteres de actividad física y salud, así como en formaciones especializadas en ejercicio y cáncer. Su área de investigación se centra en la fisiopatología del cáncer y en cómo el ejercicio puede modular la biología tumoral.

Su principal objetivo es que los profesionales del ejercicio comprendan las bases de la biología para diseñar y aplicar programas de entrenamiento con precisión y rigor científico.

Colegiado nº67575



¿Tienes alguna
duda?

CONTACTA EN

www.beonactive.com

info@beonactive.com

beonactive

